

<p>ПРИНЯТО Педагогическим советом МБДОУ «АБВГДЕЙКа» Протокол от 29.08.2023 года № 1</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Приказом заведующего МБДОУ «АБВГДЕЙКа» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» от 29.08.2023 года № 155ОД _____ Р.М.Абидулина</p>
---	--

***Режим дня на холодный период года  
(в соответствии с требованиями Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21)***

<b>Режимные процессы/характер деятельности</b>	<b>Вторая группа раннего возраста №1</b>	<b>Первая младшая группа №1</b>	<b>Первая младшая группа №2</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (длительность включая перерывы)	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
2 завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30

процедуры, профилактическая гимнастика			
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30- 15.40	15.30- 16.10	15.40- 16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40- 16.10	16.30- 16.40 Понед Среда 15.40- 16.10 Вторник Четверг Пятница	15.30- 15.40 Понед Среда 15.40- 16.10 Вторник Четверг Пятница
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание	16.10- 16.20	16.10- 16.15	16.10- 16.15
Уплотненный полдник	16.20- 16.40	16.15- 16.30	16.15- 16.40
Совместная деятельность педагога с детьми	16.40- 17.00	16.40- 17.00	16.40- 17.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая младшая группа №1</b>	<b>Вторая младшая группа №2</b>	<b>Вторая младшая группа №3</b>	<b>Средня я группа №1</b>	<b>Средня я группа №2</b>	<b>Средня я группа №3</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00– 7.45	7.00– 7.45	7.00– 7.45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45- 7.55	7.45- 7.55	7.45- 7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55- 8.05	7.55- 8.05	7.55- 8.05

Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	8.45-9.35	8.45-9.35	8.45-9.35
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	-	-	-	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00
2 завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20	12.40-15.20	12.40-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, дополнительное образование, совместная деятельность педагога с детьми	15.35-16.50	15.35-16.50	15.35-16.45	15.20-16.50	15.20-16.50	15.20-16.50

Занятия	15.45-16.00 Понед Среда	-	16.45-17.00 Понед Среда	-	-	-
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Уплотненный полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.20-16.30	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа №1</b>	<b>Старшая группа №2</b>	<b>Старшая группа №3</b>	<b>Подготовительная к школе группа №1</b>	<b>Подготовительная к школе группа №2</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00-7.55	7.00-7.55
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.55-8.05	7.55-8.05
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.15-8.20	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренний круг	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50

Подготовка к занятиям	-	-	-	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40-9.40 Среда Четверг Пятница 8.40.- 10.45 Понед 8.40-10.15 Вторник	8.40-9.40 Понед Вторник Среда Четверг Пятница	8.40-9.40 Понед Вторник Среда Пятница 8.40-10.15 Четверг	9.00-10.50 Понед Вторник Среда Четверг Пятница	9.00-10.50 Понед Вторник Четверг Пятница 9.00-10.10 Среда
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	9.40-10.00 Вторник Среда Четверг Пятница 9.05-10.00 Понед 9.05-9.50 Вторник	9.40-10.00 Понед Вторник Среда Четверг Пятница	9.05-9.50 Четверг	9.30-10.10 Вторник	10.20- 10.50 Среда
2 завтрак	10.00- 10.20	10.00- 10.20	10.00- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.20- 10.30	10.20- 10.30	10.20- 10.30	10.50- 11.00	10.50- 11.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.30- 12.15	10.30- 12.15	10.30- 12.15	11.00- 12.15	11.00- 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.15- 12.20	12.15- 12.20	12.15- 12.20	12.15- 12.25	12.15- 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.25- 12.40	12.25- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20
Подготовка к занятиям	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
Занятия	15.30- 15.55 Понед	15.30- 15.55 Понед	15.30- 15.55 Вторник	15.30- 16.00 Вторник	16.20- 16.50 Среда

	Среда	Вторник	Пятница		
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, дополнительное образование	15.20-16.50 Вторник Четверг Пятница 15.55-16.50 Понед Среда	15.20-16.50 Среда Четверг Пятница 15.55-16.50 Понед Вторник	15.20-16.50 Понед, Среда Четверг 15.55-16.50 Вторник Пятница	15.20-16.50 Понед Среда Четверг Пятница 16.00-16.50 Вторник	15.20 - 16.50 Понед Вторник Четверг Пятница 15.20-16.20 Среда
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

**Режим дня на теплый период года**

**(в соответствии с требованиями Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимные процессы/характер деятельности</b>	<b>Вторая группа раннего возраста №1</b>	<b>Первая младшая группа №1</b>	<b>Первая младшая группа №2</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15

Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (длительность включая перерывы) в т.ч на улице	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
2 завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40



		16.40	16.40
Совместная деятельность педагога с детьми	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая младшая группа №1</b>	<b>Вторая младшая группа №2</b>	<b>Вторая младшая группа №3</b>	<b>Средняя группа №1</b>	<b>Средняя группа №2</b>	<b>Средняя группа №3</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10	7.55-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятия (длительность включая перерывы), в т.ч. на улице	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	9.5-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00
2 завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20

Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20	12.40-15.20	12.40-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.35-17.00	15.35-17.00	15.35-17.00	15.20-17.00	15.20-17.00	15.20-17.00
Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Уплотненный полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа №1</b>	<b>Старшая группа №2</b>	<b>Старшая группа №3</b>	<b>Подготовительная к школе группа №1</b>	<b>Подготовительная к школе группа №2</b>
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00–7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55

воздухе (для старшего дошкольного возраста)					
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (длительность включая перерывы), в т.ч. на улице	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная	15.20-	15.20-	15.20-	15.20-	15.20-

игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.05- 16.10	16.05- 16.10	16.05- 16.10	16.05- 16.10	16.05- 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10- 16.20	16.10- 16.20	16.10- 16.20	16.10- 16.20	16.10- 16.20
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00